

Parte de la estructura biológica del ser humano es electromagnética, reaccionamos casi sin saberlo a las distintas fuerzas que nos envuelven. La polaridad y el intercambio eléctrico esta casi en la totalidad de nuestro cuerpo. A veces nuestro cuerpo sufre desajustes energéticos y reaccionamos con enfermedades que casi nunca sabemos de donde vienen. Estos desajustes bloquean nuestro flujo por los canales donde se transmite la energía universal, energía que no se envuelve y nos nutre a todos los seres vivos. El ser vivo tiene diferentes campos energéticos que interactúan entre ellos, fluyendo entre ellos la energía y transitando en los distintos planos que ocupan, tanto en el plano físico, etérico y espiritual. El reiki tienen la cualidad de poner a nuestra disposición la manera de armonizar los tres campos y mantenerlos en equilibrio.

El Reiki es una terapia sanadora que tiene la facultad de reestablecer este desequilibrio en nuestro cuerpo. Es una terapia de imposición de manos, donde la energía es canalizada por el terapeuta y transmitida hacia el paciente de manera limpia. Hay que observar que el terapeuta no da su propia energía sino que sirve de canal. El reiki fluye por el terapeuta en el mismo momento en que este se pone a disposición de esta energía. Entra como una columna de luz por el chakra de la corona y se transmite a través de las manos hacia los puntos donde existen estos bloqueos energéticos.

La palabra Rei-ki proviene del vocabulario japonés kanji y significa Energía- Vital- Universal y define así su fuerza curativa. La palabra reiki puede escribirse con ideogramas japoneses, que expresan una idea dando imaginación a su verdadero significado. Puede dar varias lecturas con los siguientes significados:

- Lluvia maravillosa de energía vital
- Lluvia maravillosa que da vida
- La idea de que algo que procede del cosmos y que, en su encuentro con la Tierra, produce el milagro de la vida.
- Lluvia maravillosa que produce el milagro de la vida.
- La comunión de la energía superior con una de orden terreno, aunque se pertenecen mutuamente.
- La energía maravillosa que se encuentra por encima de todas las demás, y que también está en usted, y que usted pertenece a ella.

Sus ideogramas son hechos de color en dorado, pues es su color cósmico; Reiki es luz que nos lleva a la Gran Luz.

Mikao Usui  
Fundador del método Reiki Usui

Mikao Usui fue quien redescubrió el modo de volvernos a religar a esta Energía Vital del Universo y la puso a disposición otra vez de la humanidad. Parecer ser que esta terapia existía ya en tiempos de lo Atlantes y fue traída a la tierra por los eternos Esenios. Fuera de esta manera o de otra tenemos la suerte de poderla disfrutar. Mikao Usui pasó largo tiempo buscando indicios de esta terapia. Viajo a monasterios donde estudio los libros sagrados que pudieran darle pistas donde encontrar los símbolos sagrados reiki. Tras un ayuno de 21 días en la montaña sagrada de Kuriyama y estando al limite de sus fuerzas, vio un hermoso haz de luz que descendió hacia el y le toco el centro de su frente. Delante de él vio con letras los antiguos símbolos de las escrituras en sanscrito. El reconoció esos símbolos y desde entonces se activo de nuevo el acceso a la Energía Vital Universal del Reiki, aquí se inicio de nuevo el camino hacia la sanción. Mikao lo difundió durante varios años, tratando con reiki a los necesitados y más tarde fundo una clínica donde solo se utilizaba como tratamiento reiki. Cuando murió dejo varios colaboradores y alumnos en el camino para difundir este legado lleno de energía sanadora hasta nuestros días

Como iniciarse en Reiki

El Reiki es una terapia que no es religión ni secta, tampoco una filosofía. A ella tiene acceso todo el mundo, todos los seres sin importar sus cualidades, sexo, raza o color, es un regalo de Dios para todos.

La iniciación nos permite el acceso a esta energía curativa actuando como una canal que sigue transmitiendo esta energía. Esta fuerza afloja bloqueos energéticos que nos pueden producir estos malestares

físicos, armonizando el cuerpo y llevándonos al reequilibrio. Existen varias escuelas e iniciaciones de reiki Usui, Tibetano, Kahuma, Osho o Chamanico, pero todas expresan en esencia lo mismo, la

expansión de la energía vital universal, la transmisión del poder curador del reiki, su amor y sus principios. Tres grados o niveles son las etapas que se recomiendan por norma general para poder llegar

al un entendimiento pleno sobre el reiki.

Todos podemos ser canales reiki, no existe límite de edad ni condición alguna, el reiki se encuentra al alcance de todos, adultos, ancianos, niños y enfermos. Tampoco se exige una formación elevada o

universitaria. Todos pasamos una vez en la vida por procesos de cambios, de estados de sufrimiento personal o ajeno, difíciles, pero no solo físico sino también emocionales y psíquicos, intentamos ayudar y no encontramos la manera de evitar ciertos estados no deseados. Cuantas veces pensamos en disponer de algo para interactuar

y ayudar a reducir estados de dolor y sufrimiento, proporcionar alivio y bienestar. Es cuando interviene el Reiki en nuestras vidas. Alguien nos comunica que el Reiki esta a nuestra disposición y es una fuente curadora inagotable. El Reiki entra a nosotros a través de nuestro corazón, por medio del chakra del plexo solar. Cuando nos convertimos Canal Reiki, somos tan sólo un medio a través del cual fluye la energía del amor universal. Nos damos cuenta de la posibilidad después de la iniciación, de que somos capaces de ayudar y proporcionar ayuda al prójimo y a nosotros mismos.

Desde ese mismo momento nos damos cuenta de cómo actuamos en la vida. Que todo funciona en armonía y sobre la influencia de esta energía vital, nuestra vida cambia y también partes de sus principios, el amor pasa a ser una constatación, el iniciado se traspasa a una nueva realidad. El iniciado se convierte en un verdadero canal de la energía Reiki, y tendrá siempre contacto con esa energía universal, podrá aplicarla cuando quiera, y sólo con imponer las manos, la energía fluirá, para toda la vida.

Como se transmite la energía Reiki. Anteriormente comentamos que el reiki es energía y se transmite por el cuerpo físico a través de canales. Nuestro sistema energético esta compuesto por miles de chakras pero son siete los principales que mantienen íntima relación con el sistema endocrino y inmunológico, empezando de manera ascendente son Mundahara, Svadisthana, Manipura,

Anahata, Visuddha, Ajna, Sahasrara. Los chakras tienen la función de captar y transformar la energía, por las capas del aura o cuerpos sutiles que actúan como depósitos o acumuladores de energía, armonizando y equilibrando cuando esta fluye incorrectamente. Los chakras pertenecen al cuerpo etérico no al cuerpo físico, por lo tanto no son detectables con ningún instrumento hasta ahora. También

es transmitida la energía reiki por la red de meridianos y nadis, que son canales por los que circulan la energía, también denomina Prana, Chi o Ki.

Nadis significa caña hueca, y son canales ínter dimensionales de forma que a través de los chakras transportan la energía hacia el cuerpo etérico. Hay aproximadamente 72.000 nadis, de los cuales 72 son los relevantes, un número de 10 serian los importantes, y destacan como los más importantes 3 que son Sushuma, Ida y Pingala.

Es en el chakra del tercer ojo, Ajna, donde se juntan estos tres nadis principales, Sushumna sube desde el entrecejo al séptimo chakra, Saharara. La energía reiki es apolar, carece de polaridad por si misma, pero la energía que circula por los meridianos establecidos

por lo chinos, Mai, y que están relacionados con el sistema nervioso, tienen componentes Yin y Yang. Yang es la parte masculina, mental, espiritual y expansiva, positiva, y activa del Ki. Yin es la parte femenina, pasiva, contractiva y receptiva. Estas dos fuerzas energéticas son muy activas, intercambiándose constantemente, son opuestas y a la vez complementarias, de su libre interacción sin bloqueos y en equilibrio dependen el estado de salud o enfermedad del ser humano. Los desequilibrios físicos, emocionales, mentales y espirituales que producen estos bloqueos obstaculizan el libre flujo de la energía a través del sistema energético. Con el tiempo estos bloqueos se manifiestan en enfermedad y casi siempre afecta al órgano que esta cerca de la zona del bloqueo o en los meridianos anterior o posterior. La energía reiki la captamos por el punto Bai Hui, situado encima de la cabeza y se corresponde con el chakra de la corona, desciende hasta el cuarto chakra, plexo solar o corazón, y desde éste sale por los puntos Lao-gong chakras de las manos, transmitiéndose por imposición de manos al paciente o a nosotros mismos. Aunque la energía reiki fluye con el simple acto de imponer las manos, podemos mejorar la transmisión manteniendo nuestros canales de transmisión limpios y desbloqueados. Una manera es practicando técnicas y ejercicios de activación de la energía Ki en nuestro cuerpo consiguiendo que nuestro reiki sea mas poderoso y llegue con mas potencia. Ejercicios de Chin Kung, Tai Chi, Orbitas Microcósmicas o Meditación con los chakras se aconsejan para esta activación.

## Iniciación

Reiki

La iniciación de reiki es una ceremonia sagrada, donde se restablece el contacto de manos del maestro que lo habilita como canal de Energía Vital Universal. El hombre en sus origen mantenía sus canales de energía intactos abiertos y limpios, generando felicidad y armonía para el y para los demás; con el proceso de olvido de nuestro origen espiritual y ante la individualización extrema que nos lleva a la evolución de los sentimientos de egoísmo y orgullo, estrechamos estos

canales de comunicación, dejamos de usarlos y terminamos no recibiendo toda la energía necesaria para nuestro mejor vivir. Llegando a nosotros solo la energía necesaria e indispensable para el sustento de nuestro proceso bioquímico de supervivencia. En este proceso de iniciación de reiki que también se le llama sintonización o ajuste, se procede a restablecer a la persona o ajustar su frecuencia y sintonización con el reiki, en comparación es como un televisor o aparato de radio que se ajusta a la frecuencia adecuada o estación sintonizada. A la misma vez la iniciación limpia los canales por donde fluye la energía, renovando y armonizando nuestro cuerpo físico y etérico.

**La iniciación es un proceso ritual donde se efectúa la sintonización**

**utilizando mantras, sonidos o yantras y símbolos que tiene el poder de potenciar la energía y romper las limitaciones del tiempo y el**

**espacio.** Se activa los centros principales energéticos llamados chakras que mantienen conexión íntima con nuestro sistema endocrino.

Al elevar la frecuencia y vibración del iniciado también en él cambia su nivel de percepción y se inicia una transformación de sus valores más elevados. El proceso pasa por una elevación de conciencia provocando un impulso a nuestro centro e impulsándolo a subir desde el plexo solar hacia el chakra del corazón. Durante el proceso de sintonización la persona que está siendo activada podrá experimentar una serie de sensaciones, tales como: sentir mucha paz y armonía, un calor agradable, profunda relajación, calor en las manos, tristeza profunda, llanto liberador y amor. También luces, fractales, imágenes, colores, letras, números, proyecciones al pasado o futuro.

**Tras la iniciación se someterá a 21 días de limpieza y somatización**

**de todo lo impuro. Después estará listo para emprender la gran aventura espiritual de ser un Canal de la Energía Vital Universal.**

Un tratamiento de reiki puede ser una experiencia inolvidable. Solo hay que dejarse llevar por el instinto y la energía universal del amor. Para realizar este tratamiento terapéutico a una persona solo necesitaras una manta si lo realizas en el suelo o una camilla donde te será tal vez más cómodo. Coloca el símbolo del **Antahkarana** a la vista o debajo de la camilla.

**Primero** es conveniente aislarse de ruidos, televisores o teléfonos para que nada interrumpa este momento. Segundo se aconseja utilizar una luz suave, incienso o perfumes que ayuden a la relajación del paciente, música suave, velas, flores o plantas.

**Tercero** el paciente y el terapeuta se quitarán todos los objetos de metal como relojes, anillos, hebillas de la ropa etc.... Ropa cómoda es lo ideal tanto para el paciente como para el terapeuta.

**Cuarto** empezar con una relajación por medio de la respiración es un método aconsejable, la toma de contacto del terapeuta con el paciente

es necesaria de forma que se sientan unidos y la energía reiki fluya entre los dos.

**Quinto** el terapeuta tomara contacto con los guías reiki por medio de una oración, pidiéndole ayuda en el tratamiento y que le ponga en contacto con el Yo Superior del paciente de manera que la energía sea

aceptada y aumentada por el mismo así como distribuida donde más

lo  
necesite.

**Sexto** un masaje energético como suavizar el aura, un masaje físico y un poquito de reflexología en los pies será un buen principio y relajara más al paciente.

**Séptimo** desde este momento el terapeuta reiki trazara sus símbolos por los puntos energéticos del paciente, donde crea necesario y cuantas veces lo estime. Empezara la imposición de manos desde la cabeza hasta los pies de manera descendente, parándose en los puntos donde sus manos sientan que así debe de ser.

### **Como es un Tratamiento Reiki**

El terapeuta reiki cubrirá con su recorrido todas las zonas donde la energía reiki lo lleve, su instinto y sus sensaciones son guiadas por los maestros y guías reiki. Las zonas de los siete centros energéticos o chakras principales son claves para la armonización energética, estas zonas o puntos mantienen contacto íntimo con las glándulas y el sistema inmunológico. Cuando se haya realizado la parte delantera hasta los pies se procederá a pedir al paciente que se de la vuelta y se procederá a seguir la terapia por la parte de la espalda hasta los pies.

Una vez concluida la terapia se dejara al paciente abrigado y relajado. Dejarlo unos minutos que disfrute el reiki y que tome conciencia de su estado de paz. Después comentara todas las sensaciones percibidas y el terapeuta le explicara sus intuiciones. En reiki no hay diagnósticos, tampoco hay juicios por parte del terapeuta, solo habrá consejos de cómo intentar seguir equilibrado y en armonía.

Disfrutar de un tratamiento reiki puede ser la experiencia mas armonizadora y relajante que uno pueda sentir, disfruta de ella, esta en este mundo para ti.

### **Reiki en animales y plantas**

Los animales y las plantas también se benefician de el fluir de esta energía. De hecho las plantas y los animales recogen esta energía de una manera tal que su beneficio se nota casi al instante. Por lo general los animales saben cuando necesitan reiki y si no lo necesitan se alejan de nosotros. Para dar un tratamiento a un animal intentaremos que esté cómodo y relajado, las posturas y sitios serán elegidos instintivamente cambiando hacia donde la energía nos llame. Si es un animal pequeño podemos rodearlo con las manos. En las

plantas colocaremos las manos a unos centímetros de ella y mandaremos

la energía visualizando **a la planta envuelta en una burbuja de color**

**verde o dorado.** Notareis al cabo de unos días como el reiki la revitaliza y beneficia exaltando colores y brillo.

Bibliografía:

Reiki Esencial Autor: Diane Stein Ed Robin Book  
Libro Completo de Reiki Autor: José Maria Jiménez Solana Ed. Gaia

## **Reiki con cristales**

Los cristales de cuarzo unidos con el reiki trabajan en armonía dando solidez al tratamiento. Los cristales representan lo más cercano físicamente al plano etérico. Si aceptamos la frase "Como es arriba es abajo", encontramos que los cuarzos han sido formados en lo más profundo del seno de la Madre Tierra. Tras años de calor, presión y oscuridad y su composición de Sílice y agua, les da poder para ser programados facilitando la transmisión de vibración en una alta gama de frecuencias.

Su estructura interna presentan una ordenación y equilibrio perfecto, reaccionando a las energías sutiles de alta vibración emitidas por la mente humana, amplificando sus efectos y por ello se utilizan para concentra y enfocar la energía. Los cristales de roca de cuarzo pertenecen al sistema trigonal o romboédrico, cristalizan en forma hexagonal o prismática, también hay formas cúbicas, monoclinicas, tetragonal, triclinicos y monoclinicos.

**Para el tratamiento de reiki buscaremos cuarzo o gemas que no**

**contengan aristas o estén rotas. La forma redonda es la aconsejable y**

**el tamaño será aproximadamente de 2 a 4 cm., pues no por ser**

**grande es mejor, las piedras pequeñas tienen la virtud de emitir una**

**gran vibración.**

Cada color emite una longitud diferente de onda y una frecuencia determinada lo cual nos influye de forma distinta en nuestro cuerpo.

Los cuarzos blancos o incoloros y transparentes son los más aconsejables para programarlos y los de colores se combinan para

trabajar con los chakras.

Antes de utilizar por primera vez un cuarzo hay que limpiarlo, se dejara debajo de agua corriente un rato. Luego se sumergirá en un

recipiente de cristal con agua y se le añadirá sal marina. Pasado un día lo energetizaremos con una exposición al sol o bajo la luz de la

luna llena, después lo limpiaremos y lo podemos envolver en terciopelo negro con el fin de mantenerlo aislado de las influencias

externas. Cuando este depurado lo podremos a cargar o programar para una

acción específica. Para ello tomaremos el cuarzo entre las manos. Comenzaremos con una oración a nuestros guías reiki, manteniendo

el cuarzo entre las manos y junto al chakra del corazón. Le

introduciremos los símbolos reiki **dándoles color violeta o dorado.**

Los símbolos se visualizaran entrando al cuarzo y fijándose en su

interior. A continuación pediremos a nuestros guías que nos sintonicen con los cuarzos en frecuencia y vibración. A continuación introduciremos en ellos como queremos que actúen y para que lo queremos. Terminado le daremos durante un rato reiki transmitiéndole

Energía Vital Universal. Después daremos las gracias a nuestros guías y al cuarzo por ayudarnos. Su utilización en reiki es recomendada para que eleve la vibración del paciente y se sienta unido a la fuerza vital. Como hemos dicho antes se puede utilizar colores distintos en relación con cada chakra, estas son sus correspondencias:

**7.º Sahasrara (chakra corona)** Azurita, Heliodoro, Selenita, Cuarzo incoloro, Diamante, Fluo

**6.º Ajna (chakra frontal o tercer ojo)** Sodalita, Azurita, Lapislázuli, Fluorita ojo de halcón, Sutilita, Amatista, Cristal de roca.

**5.º Visuddha (chakra de la garganta o cuello)** Calcedonia, Amazonita, Celestina, Crisocola, Turquesa, Aguamarina, Topacio noble azul, Fluorita, Ópalo, Perlas, Piedra lunar.

**4.º Anahata (chakra del corazón)** Aventurino, Crisocola, Crisopasa, Crisoberilo, Crisolita (olivo, peridoto), Ágata musgosa, Malaquita, Esmeralda, Calcita, Turmalina rosa, Jade, Rodonita, Rodocrosita, Cuarzo rosa, Cuncita, Corales.

**3.º Manipura (chakra del plexo solar)** Citrina, Topacio, Azufre, Apatita, Calcita, Ojo de Tigre. Cuarzo Rutilo, Turmalina.

**2.º Svadisthana (chakra del sacro)** Carnalita, Ópalo de fuego, Wulfenita, Citrina, Jaspe anaranjado, Berilo.

**1.º Muladhara (chakra base o centro raíz)** Rubí, Granate, Coral, Jaspe sanguíneo, Turmalina negra, Obsidiana, Ónice negro, Cuarzo ahumado, Hematita, Redomita.

Como elegir las piedras y los minerales:  
Extraído del libro de Colores y Cristales Edi. Nueva Era  
Autores: Susanne Franzen y Rudof Muller

Problema -Efecto en el cuerpo -Piedra  
Abatimiento- Ayuda a olvidar las cuitas del pasado, confiere aplomo y



optimismo-

Ónice

Agotamiento -Reconstituye y aporta nuevas energías espirituales -  
Pirita

Agresividad -La atenúa y sosiega el ánimo -Berilo

Alcoholismo -Estimula el apetito y estabiliza la vida psíquica -  
Amatista

Alergias -Potencia las defensas del organismo y el sistema inmune,  
efecto sedante -Zafiro

Anemia -Mejora el recuento de hematíes -Pirita de hierro

Estados de angustia -Consuela y mejora la confianza en uno mismo -  
Aventurita

Falta de aplomo y confianza -Mejora la autoestima y la valentía -  
Lapislázuli

Arritmias cardíacas -Promueve el sosiego y la tranquilidad, acción  
sedante -Aventurita

Asma -Descongestiona los bronquios y tranquiliza -Ámbar

Arteriosclerosis -Regula el intercambio de iones minerales - Calcita

Autoestima -Potencia el amor propio y confiere energía -Amatista

Cálculos renales -Preventivo -Jade

Cefalalgias -Analgésico y sedante- Rubí

Lesiones cerebrales -Activa la circulación cerebral, tranquiliza  
potencia la fuerza de voluntad -Fluorita

Cicatrices -ayuda a reducir las secuelas y reduce la hinchazón -  
Calcita

Problemas circulatorios -Favorece la armonización, fomenta la  
atención a todos los flujos corporales- Granate

Pacientes comatosos -Activa los flujos energéticos del organismo,  
vigoriza la voluntad, sosiega -Fluorita

**Falta de concentración** -Fomenta el riego sanguíneo cerebral, la

clarividencia, evita las distracciones- Azurita

Contusiones -Reduce la hinchazón -Cuarzo rosado

Corazón -Efecto sedante y equilibrador -Cuarzo rosado

Crecimiento autoestima -Ayuda a la acción de la glándula timo y confiere y confianza -Azurita, Adularía

Debilidad general Favorece el riego sanguíneo, renueva las energías, evita la indiferencia Ágata musgosa

Decepciones -Consuela, serena y ayuda -Aventurita

Afecciones dentales inflamaciones -Remite la inflamación y ayuda a curar -Aguamarina

Depresiones -Restablece el equilibrio y la confianza en uno mismo - Ónice, Cuarzo

Desánimo y desgana espirituales -Renueva las energías intelectuales y - Pirita

Curas de desintoxicación la resistencia -Depura la sangre y limpia la piel, mejora la física -Jaspe

Diabetes espiritual -Estabiliza la secreción de insulina, comunica sosiego -Citrina

Diarreas -Frena el peristaltismo, depura el espíritu -Cristal de roca

Difteria Reduce las hinchazones Aguamarina

Acción diurética Estimula la actividad de los riñones Jade

Conciencia ecológica capacidad de intuición -ayuda a entender la naturaleza y favorece la -Ágata musgosa

**Molestias de la edad** -Potencia el riego sanguíneo y el metabolismo, tonifica las facultades intelectuales -Esmeralda

Embarazo -Tranquiliza y confiere optimismo cara al porvenir- Ágata

**Epilepsia** -Sedante y estabilizadora -Ágata

Anomalías del desequilibrio -Activa el sistema nervioso vegetativo,

suscita sensación de armonía -Turmalina

Escalofríos -Favorece la circulación -Jaspe

Esclerosis múltiple -Retarda los accesos de la dolencia, atenúa el dolor y mejora la confianza -Lapislázuli, cuarzo rosado

Dolores de espalda -Relaja la musculatura, acción antiespasmódica - Aguamarina

**Espiritualidad** -Sensibiliza las fuerzas ocultas -Amatista

Estrés -Sosiega la respiración, mejora la tolerancia, fomenta la capacidad de relajarse -Amatista

Fatiga -Tranquiliza y reequilibra -Calcita

**Feminidad** -Favorece la secreción de las hormonas femeninas, suaviza el carácter, maternal -Adularía

Fiebre -Acción febrífuga -Crisocola

**Frigidez** -Contrarresta los bloqueos del sistema linfático, relaja, restaura el deseo -Granate, Rubí

Frió en extremidades -Potencia la circulación y despierta los espíritus vitales -Jaspe

Afecciones glandulares -Efecto atenuador y sedante -Cristal de roca

Gota -Efecto analgésico -Crisoprasa

Anomalías en el gusto -Sensibiliza los nervios y reequilibra la percepción -Topacio

Déficit de hierro -Mejora la asimilación de los alimentos, potencia el metabolismo -Hematita

Debilidades del hígado -Mejora el metabolismo -Carnalita

Hiperactividad -Controla los impulsos eléctricos del cerebro, con efecto sedante y equilibrador -Sodalita

Hipertensión -Reduce la tensión y sosiega el ánimo -Granate, Turmalina

Impotencia Mejora el riego sanguíneo y la secreción hormonal, activa el deseo -Rubí

Incomunicación -Efecto liberador -Calcedonia

Inconsciencia -reconstituyente, despierta la sensibilidad hacia los sentimientos de los demás -Ágata

Indecisión -Favorece la expresión de los deseos reprimidos -Ópalo

Indigestión -Favorece la actividad gastrointestinal, efecto antiespasmódico -Crisocola, Ópalo

Infelicidad -Mejora la confianza en uno mismo y confiere aplomo y seguridad -Ágata

Sistema Inmunológico -Efecto reconstituyente -Ámbar

Insomnio -Favorece la relajación y promueve sueños agradables - Amatista

Inteligencia -Favorece el riego sanguíneo cerebral y mejora la facultad de concentración -Zafiro

Sensibilidad a las intemperies -Estabiliza el metabolismo, reequilibra la tensión sanguínea alta o baja -Ónice

Dolencias intestinales -Restablece el equilibrio, destruye gérmenes patógenos, efecto sedante -Cristal de roca

Intoxicación -Depura, favorece la eliminación de tóxicos -Berilo

Intrigas -Amuleto contra la maledicencia y los falsos amigos -Granate

Depresión invernal -Mejora la irrigación sanguínea y activa el metabolismo -Topacio

Jaquecas -Acción analgésica y anticonvulsiva, sedante -Rubí

Reiki I

El primer nivel es el considerado como \* Servidor de la Luz \*, esta expresión transmite el deseo del iniciado del servicio y entrega, que es la base de amor y compasión necesaria en toda practica terapéutica. Este grado faculta al iniciado para realizar tratamientos con las manos, sea a uno mismo o cualquier ser vivo. Por

ello el sanador Reiki I es un terapeuta manual. De alguna manera el

primer grado de reiki impulsa a la persona a un estado de bienestar tomando conciencia de su fuerza integrándose en el cosmos, el su propia naturaleza y observando la vida de una manera diferente. Aprende a mantener su cuerpo en armonía vibracional y en equilibrio energético, apoyándose en el autotratamiento para poder mantener el

canal lo más limpio posible. Establece una conexión entre lo físico y lo etérico comprendiendo aun siendo una persona normal, que esta capacitado para ofrecer un tratamiento a otra persona permitiéndole equilibrarse y fomentar el amor incondicional. El iniciante considera el reiki como un camino donde evolucionara su estado de conciencia y

vibracional, su percepción del amor y de la entrega.

Reiki II

El segundo nivel el iniciado se llama \* Portador de la Luz \* y faculta a realizar tratamientos a distancia o mentales, por lo que el sanador Reiki II es un terapeuta psíquico. El terapeuta psíquico interviene voluntaria y personalmente en el proceso de canalización, al elegir la modalidad de patrones energéticos que se imprimen en el receptor. La iniciación de reiki II utiliza las mismas áreas magnéticas que el Reiki I pero con un grado de vibración mayor. Este nivel no solo se trabaja con el nivel físico sino que también lo hace sobre los cuerpos etéricos y astrales. En el proceso iniciativo los canales del chakra del sacro y del plexo solar se vuelven transparentes a la energía curativa de la luz proyectándose y fluyendo con más intensidad a través de los chakras de las manos. En la iniciación de segundo grado aumenta el poder de la Sanación del cuerpo etérico y estimula el desarrollo de centro intuitivo localizado en la glándula pituitaria. Este es el centro desde donde se proyectan y reciben vibraciones mentales, es decir, intuiciones, que son el instrumento, la expresión y la manifestación de Yo Superior y de los guías para comunicarse con el ser humano.

Reiki III

En el proceso del Reiki III el iniciado se llama \* Maestro de la Luz \*, y mantiene la tarea de enseñar el sistema a las sucesivas generaciones. Transmite la iniciación a los nuevos terapeutas. El reiki III da carácter al sanador de maestro, por tener la responsabilidad al convertirse en un sostenedor del linaje de la enseñanza, esto significa que tiene por delante la tarea de equipararse realmente con los guías espirituales que están en el origen de la canalización, en los planos de pura Luz, y conforme alcance su propia realización espiritual, el llevar creativamente el sistema Reiki a la evolución con sus aportaciones maestras. Esta iniciación no obliga a enseñar pero cada vez mas personas toman una

actitud positiva estableciendo así su evolución personal. El maestro de reiki tiene el poder de pasar los alineamientos, pero no sirve de ejemplo, desde un punto de vista moral o ético, tampoco como referencia espiritual. Desde el momento de la iniciación, todos los sanadores reiki son iguales. Solo se es diferente en el proceso didáctico que se necesita para transmitir los conocimientos. Un maestro de reiki se hace con una motivación y con mucha práctica. Nunca será una iniciación igual que otra. Habrá matices que solo el maestro observara y en cada iniciación será una fiesta interna en unión con los guías reiki. Continuar con la transmisión y expansión del reiki mejorara la conciencia humana y con ella todo su universo, cocrear juntos un camino de unidad con nuestro Yo Superior.

Símbolos Reiki  
Los símbolos es el lenguaje de la naturaleza.  
Extraído del libro El Lenguaje de las Figuras Geométricas  
Autor Omarram Michael Aivahov ed. Porsveta.

Desde el principio de los tiempos el hombre ha buscado una manera de plasmar sus ideas, sus conductas y el mundo que le rodeaba. Busco una manera común de comunicación visual que englobara sus pensamientos e ideas de una manera tal que pudiera quedar constancia de ello y poder transmitirlo a otros. Desarrollo la expresión simbólica como lenguaje y a su vez intento buscar siempre que este lenguaje fuera a la vez universal y sintético. En búsqueda de tal desarrollo encontré símbolos en la naturaleza que expresan, al reducirlos a lo esencial y sintetizarlos, las realidades mas ricas y complejas. En nuestros días para la inmensa mayoría de la gente el lenguaje simbólico es casi desconocido e indescifrable, pero forma parte de nuestra intima esencia biológica, espiritual y forma existencial. Si observamos los símbolos de una manera tal que podamos entenderlos y despojarlos de su capa exterior, desde su aspecto esquelético, donde se condensa la energía, en su forma geométrica, obtendremos de ellos su esencia y su significado. Puede surgir después de una meditación sobre un problema o una cuestión, que aparezca un símbolo en nuestra mente como

solución a nuestro problema. Los símbolos como en el ser humano, es

un esqueleto, un armazón donde se añade carne, nervios, arterias, etc. pero cuando se desvanece lo exterior queda siempre la esencia:

el esqueleto, su estructura en el plano causal. Cuando los hombres en su búsqueda de desarrollo simbólico crearon

formas geométricas y los maestros o iniciados del pasado trazaban líneas verticales u horizontales, unos círculos o unos puntos y los combinaban con cruces o triángulos, con cuadrados o pentágonos.....

estaban introduciendo en cada una de estas figuras todo un lenguaje que contienen todas las ciencias. El lenguaje simbólico, que es el lenguaje universal, es a su vez cósmico, representa la quinta esencia

de la sabiduría. Las imágenes pertenecen al plano astral, mientras que los símbolos pertenecen a plano causal. El símbolo puede ser, pues, un punto de partida que nos puede permitir volver al encontrar de nuevo el mundo oculto que resume en su estructura energética.

En los tratamientos reiki los símbolos acogen un papel importante a la hora de complementarse con el fluir de la energía vital. Los símbolos reiki atraen, limpian, canalizan, aumentan, encriptan, permanecen, traspasan el tiempo y el espacio. Atraen con solo pensar

en ellos y se conecta con la fuente de la energía. Limpian en su paso

por nuestro cuerpo físico y etérico armonizándonos. Canalizan usando

nuestros canales primarios y su estructura. Aumentan por que enriquecen el flujo de energía. Encriptan por su poder de establecerse como su fuera un código genético. Permanecen como si

formaran parte de toda la vida de nuestra estructura, y con ellos podemos establecer contacto psíquico con nuestro más profundo Yo

Superior en la distancia, en el tiempo pasado, en el tiempo presente o futuro. Todo ello hace de estos símbolos herramientas para que el reiki sea la energía vital amorosa más sorprendente para un iniciado.

Estos símbolos poseen luz, color y vibración propia al igual que su particular estructura energética y forma. Su empleo forma parte del reiki ya sea todos junto o por separado y también como

complemento  
otras terapias.

en

Esencias

Reiki

Las esencias preparadas con reiki están desarrolladas por Walter Lübeck, ( un consumado maestro de reiki y investigador de las energías sutiles, extraído de su libro Reiki del Arco Iris, publicado por la editorial Sirio) extraemos estas síntesis con él animo de que sirvan para ayudaros en su elaboración y contribuyan para armonizaros

y equilibraros haya donde lo necesitéis. El consejo principal es que se adquiera este libro por su riqueza de matices y sus consejos en la preparación personal y en elaboración de estas y muchas más esencias.

La elaboración y preparación de esta esencia pueden ser hechas por iniciados de segundo nivel. Solo se necesita tiempo y preparación, tanto en el ámbito energético como psíquico, dado que se estará sometido a una gran carga energética y nuestro cuerpo debe estar acostumbrado a estos campos de elevada vibración. Estas sustancias tienen la cualidad terapéutica de proceder exclusivamente de la energía sutil. Ingeridas o aplicadas en forma de ungüentos, pueden ayudar de múltiples maneras. Son capaces de transmitir energía vital universal y los patrones energéticos etéreos capaces de regular, armonizar y desarrollar de forma integral los procesos vitales, logrando restablecer disfunciones y somatizando los patrones de comportamiento que nos afectan nuestra salud. Preparación personal para la elaboración de las esencias reiki. Los pasos siguientes constituyen la preparación previa para la elaboración de las esencias. Seguir las será responsabilidad del iniciado, pero es de vital importancia que este sepa que al fabricarlas se entrara en contacto con energías poderosas, no sufrirá daños pero cabe la posibilidad de que la esencia no resulte adecuada o de que experimente intensas reacciones curativas, causadas por bloqueos energéticos fuertemente arraigados, fuertes oscilaciones emocionales, aumento de la sensibilidad o estados de trances momentáneos.

Durante la preparación previa evitar tomar café, té negro, alcohol, No fumar o disminuir las dosis de nicotina. Aminora el consumo de carnes en general. Lo ideal es adoptar un régimen

Vegetariano unas semanas previas. Dar un paseo diario de treinta minutos. Beber dos litros de agua para disolver los bloqueos y eliminar toxinas.

Adminístrate diariamente y durante una semana un tratamiento reiki. Realiza durante una semana ejercicios de meditación Hara.



Dar reiki a tu Yo Superior y a tu Niño Interior. Empezar por elaborar una sola esencia reiki. Instrucciones generales para la elaboración de las esencias reiki Sustancia base: azúcar blanca refinada o agua filtrada. Para conservar las esencias alcohol (brandy o coñac) Habrá que recargar con el alcohol en una proporción de 50:50 Esterizar el agua y el recipiente que se utilice para su conservación. Para los ungüentos son idóneos los aceites de almendra dulce y de jojoba.

Piensa que se utiliza el mismo tiempo en fabricar mas cantidad, utiliza un recipiente de 250ml. Cinco horas antes de la elaboración abstente de tomar café, té, alcohol, chocolate y no fumes. Lávate con jabón manos y brazos. Los pasos a seguir Inicia un tratamiento a distancia (hon-sha-ze-sho-nen)+ (sei-he-ki)+ (cho-ku-rei).

Enfoca el flujo hacia el receptor de la esencia (menciona tres veces su nombre. Pídele al destinatario que coopere contigo, explícale tu intención de elaborar la esencia. Pídele al destinatario que ponga los patrones curativos en la esencia. Ofrécele reiki a cambio y potencia con el símbolo (chO-ku-rei) la corriente energética. Pídele al destinatario que te proteja y ayude durante la preparación de la esencia. Acto seguido dale reiki durante quince minutos. Aplica ahora los símbolos a la sustancia base repite tres veces el nombre de la sustancia (esta agua, esta agua..... este azúcar, este azúcar.....)

Pídele a la fuerza colaboradora que envíe los patrones curativos (Ángeles, guías reiki, deidades, etc.) Aguarda hasta que toda la energía penetre en la esencia, a través de ti, en la sustancia base. Da las gracias al receptor y a las entidades colaboradoras, con un rato de reiki y despídete, pidiendo que te asistan cuando los necesites otra vez. Si sigues estos pasos, la esencia estará lista para consumir. Dosificación de las esencias reiki Para ingerir las esencias reiki se administraran de acuerdo a los siguientes patrones de comportamiento: Cuando los destinatarios sean personas que reaccionen con lentitud: proporciones de 1:20 Cuando se trate de personas demasiado sensibles ante las fuerzas Etéricas: proporciones de 1:100 La administración de las esencias se pueden hacer entre 5 gotas diarias repartidas en varias tomas, durante un tiempo largo, asta que se obtenga el resultado deseado. En caso de duda, es aconsejable, diluir las esencias y reducir la toma.

Dejar pasar 14 días y observa las reacciones del destinatario y acopla las dosis y las tomas, asegúrate que la esencia es la conveniente. Si es la apropiada aumenta las dosis y las tomas. Para llevar acabo fricciones diluye la esencia reiki en proporciones de al menos 1:50 y utilízala varias veces al día, en función de lo que se necesite, nunca las mezcles y observa su resultado como en las esencias.

¡ATENCIÓN! En un plazo de tres horas a partir de la ingestión de las esencias reiki, el receptor no deberá ejercer ninguna actividad que requiera concentración, cómo conducir vehículos o maquinarias, pues es posible que entre en un trance curativo durante ese tiempo, debido

a la fuerza curativa que liberara los patrones de las esencias reiki. Ajustar la dosis observando las reacciones de cada receptor, en caso de duda, reducir las dosis.

SOBRE		EL		AUTOR
Bibliografía		Walter		Lübeck:
REIKI,	la	senda	del	curativo
REIKI,	el	camino	del	corazón
REIKI,		del	Arco	Iris
Ediciones		Sirio		S.A.

-----  
Seguimos orando y enviando Reiki a todas las personas que nos han solicitado y agradezco los mensajes que los miembros del grupo han estado enviando. Que la Luz del Reiki siga guiando sus caminos y les traiga mil bendiciones.  
con todo afecto: mel.

## ¿Qué es el Reiki?

La palabra Reiki es una palabra japonesa que se refiere a la "energía universal", a esa fuerza de la que surge la vida. Los cuerpos vivientes, humanos, animales, o plantas, irradian calor y energía. Esta energía es la fuerza vital y ha sido denominada con tantos nombres como civilizaciones humanas han existido. Los japoneses la llamaron KI y ésta es la raíz que aparece en la palabra Reiki.

REI significa Universal y se refiere a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas. El Reiki es un proceso de encuentro de la Energía Universal con la energía física de cada individuo. Ocurre cuando la persona es sometida a un proceso de sintonización con la misma, realizado por un

maestro

capacitado.

¿Cuál es la esencia del Reiki?  
La esencia del Reiki es el amor, esa vibración divina que emite alegría, paz y vida y que lo abarca todo. Reiki te abre al amor, la energía sanadora por excelencia, y te conduce hacia él. Reiki ha sido definido como una energía semejante a las ondas de radio, pudiéndose aplicar con eficacia, en contacto directo o a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, es práctica, segura, eficiente y compatible con cualquier otro tipo de terapia.

También es definido como energía-Luz, que penetra en el organismo a través de los siete chakras principales, localizados desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza, y que la distribuyen a todo el organismo, reequilibrándolo. En una sesión de Reiki, el practicante de Reiki impone sus manos sobre el cuerpo del receptor (que no ha de sacarse la ropa) y deja fluir. La cantidad de energía recibida por el paciente está determinada por el propio paciente, el terapeuta reikiano se limita a dirigir la energía haciendo de intermediario entre éste y el proveedor -el Cosmos-que la entrega de forma ilimitada.

¿Cómo se convierte una persona en transmisor de Reiki?  
Cuando impones tus manos con amor, ya estás transmitiendo Reiki. El amor es la energía sanadora. No obstante, un maestro de Reiki puede ayudarte con una iniciación a canalizar de manera consciente esa energía. El preparará tu cuerpo físico y etérico para convertirlo en un canal de energía con la técnica heredada del Maestro Usui y sus descendientes.

¿Hay que tener un "don" especial para practicar Reiki?  
La Energía Universal está al alcance de todos, todos podemos ser un canal de Reiki, independientemente de la edad, sexo, ideología... ¡Es simple y maravilloso! Tan sencillo como sorprendente. No existe límite alguno, después de la iniciación sólo tenemos que depositar nuestras manos para la propia autosanación o la de otros y, simplemente, la energía fluye. Como la energía utilizada no es la del practicante, sino la Energía Vital del Universo, practicar Reiki no desgasta sino que revitaliza al practicante.

¿En qué consiste la iniciación Reiki?  
Una iniciación de Reiki es un proceso que abre los CHAKRAS Corona, Corazón y palmas y los conecta con la Fuente de Energía Reiki. Se enseña a sentir, canalizar y a transmitir la energía mediante la imposición de manos, actuando así como un canal energético. La Energía Sintonizadora abre sus sistemas y hace algunos cambios en

los Chakras, Aura y también en el Cuerpo Físico de una manera energética para canalizar Reiki. Estos cambios sólo son comprensibles para nuestro corazón y nuestra alma, y nos ayudarán a equilibrar y a desbloquear nuestros centros energéticos (Chakras), permitiendo un mejor fluir.

Al recibir una Iniciación te conviertes en parte de un grupo de personas que están utilizando Reiki "para curarse a si mismos y a los demás" y que también pueden trabajar juntos para curar a la Madre Tierra.

¿Qué nos aporta el Reiki?

La falta de salud no se muestra sólo en nuestro nivel físico (enfermedades); también se refleja en el nivel emocional, mental y espiritual.

Reiki alivia los dolores físicos pero considera a la persona de forma global en los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual, de manera que, no solamente se dirige a suprimir la patología, sino también a recuperar el estado natural de equilibrio que produce bienestar y felicidad. Esto resulta esencialmente importante para poder lograr un cambio en tu interior y en tu entorno más inmediato. La vida nos pone a prueba cada día y el Reiki nos ayuda a afrontarla con mayor equilibrio.

¿Cuánto tiempo dura una sesión de Reiki?

Una sesión de Reiki puede durar desde unos minutos en las sesiones de

grupo en que varias personas transmiten Reiki, hasta una hora o más. En principio se aconseja posar las manos durante cinco minutos en cada posición. Sobre los chakras, la zona dañada o cualquier parte del cuerpo según la intuición. Aplicando Reiki durante veinte minutos en la auto-sanación, desde el primer nivel de Reiki, conseguimos regenerar la fuerza vital que ayuda a poner orden en nuestro interior.

¿Cuáles son sus principios filosóficos del Reiki?

El Maestro Usui meditó y sintetizó para la vida cotidiana 5 principios de un gran sentido común. En la actualidad podemos ver que

estos principios, expuestos de diferentes formas, son los que están en la base de todas las terapias psicológicas, médicas o religiosas.

Principios del Reiki

- Sólo por hoy, no te preocupes (Vivir el momento presente).
- Sólo por hoy, no te irrites (Control de las emociones).
- Honra a tus padres, profesores y ancianos. (Terapias Sistémicas).
- Gánate la vida honradamente (Arquetipos básicos).
- Muestra gratitud hacia todo ser vivo. (Todo es Uno).

Meditar en los Principios del Reiki y practicar Reiki en la Auto

sanación te abre las puertas del Amor y el Crecimiento Personal de manera sencilla y directa. Cuando se practica Reiki en grupo te invade el sentimiento de Amor y Unidad y se impregna en nuestra alma una forma distinta de ver la vida y a los demás.

SÍMBOLOS REIKI  
CHO KU REI  
La traducción al castellano de este símbolo lo dice todo: "DIOS ESTÁ AQUÍ". Así nos podemos hacer una idea del poder que tiene.

Este es el primer símbolo que se enseña porque es la primera llave de la puerta del Reiki. Básicamente su poder radica en potencializar y activar la energía universal.

Así pues puede ser utilizado para muchas cosas: limpiar el ambiente de energías inarmónicas, como símbolo de protección y ayuda, para encontrar la armonía que nos falta y por supuesto, para ser aplicado sobre una zona enferma de nuestro cuerpo.

Para activarlo solo tenemos que realizar el símbolo con nuestra mano de poder (aquella con la que escribimos) siguiendo el orden de las flechas y mencionar su nombre tres veces con confianza y firmeza. Puedes decirlo en voz alta o puedes decirlo mentalmente.

Para que te empiece a funcionar sin estar iniciado, primero tienes que realizar un autotratamiento de 21 días con él usándolo sobre ti mismo de la siguiente manera.

### Autotratamiento

Tienes que hacerlo todos los días durante los 21 días que dura el proceso. Te recomendamos que lo hagas cuando te vayas a la cama, justo antes de dormirte para que así lo siga trabajando sin dificultad tu subconsciente mientras duermes. Es necesario que conozcas las posiciones de los chakras, y que ya te vayas familiarizándote con ellos porque serán el eje fundamental sobre el que trabajes. Puedes consultarlos aquí. Quizá las primeras veces no sientas nada, porque no estás iniciado, pero al cabo de unos días empezarás a sentir un poco de calor en tus manos. Así pues, estando tumbado sigue los siguientes pasos: Realiza con los dedos de las manos siempre juntos el símbolo con tu mano de poder en la zona central de tu pecho o en el corazón, donde tu prefieras. Después di su nombre tres veces con contundencia y confianza como te hemos explicado.

A continuación apoya tu mano de poder en el sexto chakra y la otra mano en la zona del primer chakra. Mantén tus manos en la posición indicada durante 3 minutos.

Pasados los tres minutos mueve primero tu mano de poder y ponla tocando tu cuerpo encima del quinto chakra. Una vez apoyada la mano de poder en la garganta, ya puedes levantar la otra mano y colocarla pegada al cuerpo en la zona del segundo chakra. Mantén la posición durante otros 3 minutos.

La última fase del autotratamiento es de nuevo levantar la mano de poder sin despegar la otra mano del cuerpo y colocarla encima del cuarto chakra. Una vez colocada y pegada al cuerpo, ya puedes levantar la otra mano y ponerla encima del tercer chakra. Mantén la posición durante otros 3 minutos.

Para finalizar y cerrar el Reiki de las manos, puedes dar tres palmadas o frotarte las manos con fuerza. Cosas a tener en cuenta

. No puedes tener en ningún momento las dos manos separadas del cuerpo. Así pues para desplazarlas mueve primero una y después la otra.

. Recuerda siempre cerrar tu sesión de Reiki una vez que finalices el autotratamiento. De todas maneras, si ves que te quedas dormido sin finalizar el autotratamiento no pasa nada, pues el Reiki en ningún caso es dañino.

. Si durante el autotratamiento eres capaz de visualizar una luz blanca que penetra en tu cuerpo hazlo, porque así potenciarás los poderes del símbolo.

(nota personal)  
Recuerden que existen excelentes libros de Reiki que nos muestran todos los usos de los sagrados símbolos y la forma de trazarlos lo más apegado a la tradición. Sin embargo, el tercer símbolo es el que más variantes presenta. Recuerda trabajarlos tal como tu maestro o maestra Reiki te enseñó y aplicar los nuevos aprendizajes que los libros nos dan. En algunos libros de Reiki también aparecen otros símbolos que no pertenecen al Reiki, pregunten a sus maestros antes de decidirse a usar alguno de ellos, ya que un símbolo utilizado sin información no siempre es recomendable. Si algún símbolo diverso a los de Reiki se

te presenta durante una terapia, sueño o visión, trata de conocer su nombre, anota su color, la fecha en que apareció y que sucedía mientras apareció, esto es...estabas dando terapia? estabas meditando

acerca de algún tema en especial? y siempre pregunta para que va a servir, si es personal o es para utilizar con otras personas, etc. Recuerda siempre consultar con tu maestro o maestra para la utilización de estos símbolos no pertenecientes al Reiki que pudieran llegar. En algunas ocasiones, estos símbolos "desconocidos" pertenecen a otros sistemas de Reiki como pueden ser el Reiki Karuna

o el Reiki tibetano, etc. y la Divinidad te los muestra con anticipación para que tu Alma vaya recordando o aprendiendo este lenguaje sagrado curativo.

Si tienes alguna duda con algún símbolos personal y sientes en tu corazón que de alguna manera puedo ayudarte... aquí estoy. con todo mi afecto: mel.

algunos de los beneficios que se pueden obtener en una terapia de Reiki.

- Ayuda para la salud espiritual.
- Ayuda a sanar las heridas físicas y espirituales así como alivio del dolor físico y emocional.
- Ayuda a eliminar gradualmente el estrés, la ansiedad y la frustración.
- Ayuda al balance de los órganos internos y las glándulas.
- Ayuda en el balance mental-emocional, en las energías del cuerpo y los chakras.
- Acelera los procesos curativos estimulando el sistema inmune.
- Desintoxica y purifica el cuerpo.
- Purifica y elimina las energías bloqueadas.
- Reduce los efectos secundarios en la desintoxicación de drogas.
- Ayuda a eliminar las dependencias.
- Incrementa nuestra consciencia espiritual.
- Nos ayuda a generar pensamientos positivos y de cambios para nuestro mayor bien.
- Nos ayuda a encontrar la armonía interior y exterior.
- Nos va preparando para vivir el amor compasivo.
- Nos ayuda a incrementar nuestra intuición y nuestra conexión con la Divinidad.
- Nos ayuda a incrementar nuestra creatividad.
- Purifica y energiza nuestros alimentos.

-Purifica y limpia nuestros cuartos, casas y objetos.

Sabemos que hay muchos más beneficios que el Reiki nos puede dar, estos son solo algunos ejemplos de la amplia gama de bendiciones que el Reiki tiene para nosotros y nuestros seres queridos. Bendiciones para todos. con afecto: mel.

## LOS CHAKRAS

"Desde las espirales del Universo, a los miles de átomos que se reordenan en un grano de arena...el Universo se compone de espirales que hacen girar la Energía."

Los chakras son centros de recepción, asimilación y transmisión de energía a todo el organismo. Siguen el mismo movimiento espiral que la energía en el espacio. Abastecen de energía vital a todas las células del cuerpo físico, y a nuestros cuerpos mentales, emocionales y espirituales.

Aunque en el cuerpo existen numerosos chakras, los que principalmente se trabajan en Reiki, son los chakras mayores; y estos son 7:

- 1º chakra o Chakra raíz
- 2º chakra o Chakra sexual
- 3º chakra o Chakra del plexo solar
- 4º chakra o Chakra corazón o cordial
- 5º chakra o Chakra garganta
- 6º chakra o Chakra del tercer ojo
- 7º chakra o Chakra corona

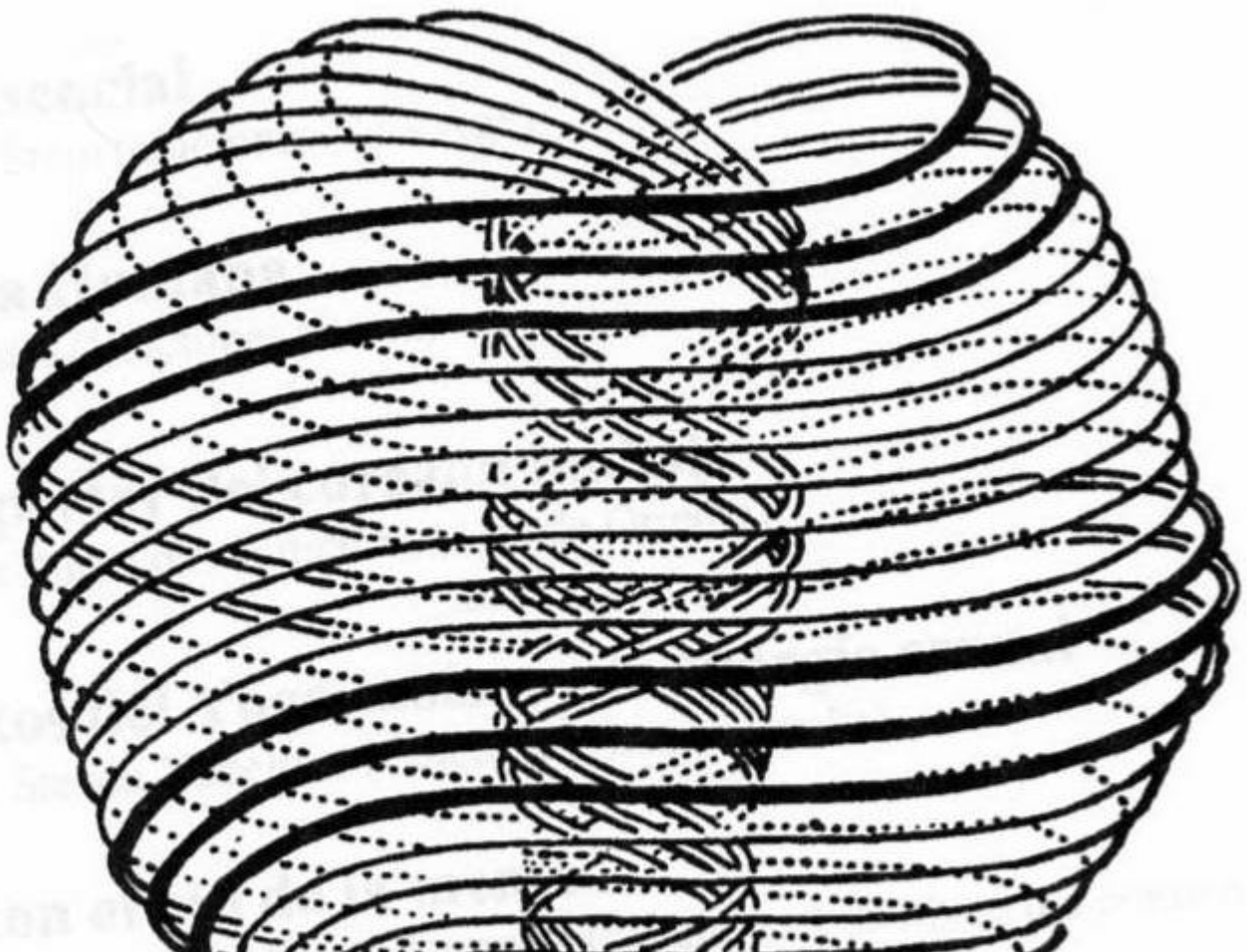




La palabra chakra proviene de una antigua lengua llamada sánscrito, significa "rueda" o "disco". Descrito como un remolino que gira, un chakra es un punto de intersección entre los diferentes nadis conductores de la energía de todos nuestros cuerpos energéticos.

En algunas culturas orientales también ha recibido el nombre de loto recurriendo al símbolo de los pétalos que se abren, con el que se describe metafóricamente la apertura de un chakra. Estas flores tienen un carácter sagrado en la India. Como brotan del barro simbolizan el camino de la evolución que recorre el ser, primitivo al principio, hasta el pleno florecimiento de su conciencia: lo que refleja el camino desde el chakra base, arraigado en la Tierra hasta el "loto de mil pétalos" de la corona. Como el loto, los chakras tienen pétalos cuyo número varía de unos a otros creciendo de abajo arriba (4, 6, 10, 12, 16, 2, 1000 pétalos). Al igual que las flores los chakras pueden estar abiertos o cerrados, marchitos apuntando la floración, según el estado de la conciencia que contienen. Estos centros son puertas de acceso a los diferentes cuerpos energéticos. Pongamos por ejemplo como el emocional, conecta con el cuerpo físico. Esta interacción, a su vez, matiza nuestras actividades en el mundo exterior y nuestras relaciones con los demás.

En determinadas ocasiones estas centrales energéticas pueden quedar bloqueadas en mayor o menor medida. La consecuencia inmediata es que sus funciones no pueden ser desarrolladas en su plenitud; reduciendo la cantidad de energía que absorbe y reenvía a los diferentes cuerpos. Esto se manifiesta en el deterioro de los órganos físicos que rige. Todas y cada una de las células de nuestro cuerpo, se alimentan de energía para su correcta función, si no recibe la energía necesaria, comienzan a atrofiarse, reducir su trabajo y morir. Como todos nuestros cuerpos (físico, mental, emocional y espiritual), están en íntima relación, todos sufrirán la repercusión del déficit energético. Por tanto, las manifestaciones de estas, no solo serán físicas, sino también emocionales, mentales y/o espirituales.



La mayor o menor apertura de los chakras viene definida por un conjunto de patrones o programas, tales como: la formación y educación recibida por nuestros padres y educadores, nuestra cultura, nuestra constitución física; incluso situaciones tan importantes como la forma en la que fuimos concebidos, nuestro proceso de gestación y las situaciones en las que nacemos. Estas pautas y patrones pueden perpetuarse, de manera que uno queda atrapado en la pauta de acción de algún chakra, que se reproduce a sí mismo sin cesar. Ha esto se le llama "bloqueo del chakra". Los chakras pueden estar abiertos, plétóricos, cerrados o deficientes. Para que el engranaje de este complejo juego energético sea posible, es necesario que el giro de los chakras sea escalonadamente inverso; de este modo, si el chakra corona gira en el sentido de las agujas del reloj, el del tercer ojo girara en sentido inverso, el chakra garganta nuevamente en el sentido de las agujas del reloj, y así sucesivamente. Esta rotación es el resultado de las corrientes de polaridad de Ida y Pingala (conductores de energía). Todo chakra está relacionado directamente con unos órganos físicos, y unos estados de conciencia (mental, emocional) El funcionamiento inarmónico de los chakras, se manifestará en patologías o molestias físicas y alteraciones de conciencia. Cada chakra está relacionado con un *elemento* y un *sentido corporal*; por su vibración y longitud de onda que emiten poseen un *color*, una *figura geométrica y/o flor de loto* y un *grupo alimenticio* determinado. Estas relaciones nos permitirán poder trabajar métodos complementarios

En terminología metafísica, el chakra es un vórtice.

Los chakras operan con la conciencia de manera similar al comportamiento de un fluido en un vórtice; su actividad giratoria aspira o repele dentro de su plano particular y se crean pautas ciclónicas; todo lo que coincide con el chakra en su plano específico de vibración resulta atraído hacia este centro, procesado y retransmitido a su vez. Sin embargo, el chakra no lo constituye un fluido, sino un patrón simbólico de nuestra propia programación mental y física. Esta programación rige nuestro comportamiento. Como el programa de un ordenador canaliza el paso de energía a través de energía a nuestro sistema y nos proporcionan diferentes tipos de información. Cada chakra puede entenderse como un programa contenido en un disco que gobierna ciertos elementos de nuestra vida, desde la programación para la supervivencia, nuestra relación con los demás, o incluso nuestra sexualidad. Los chakras emiten energía desde el interior de nuestro cuerpo, y asimilan energías exteriores que entran en el organismo. De ahí la reiterada **definición de chakra como centro organizado para la recepción, la asimilación y la transmisión de la energía vital**

--

Ustedes son fuertes y poderosos en la LUZ de su Magna Presencia YO SOY.. Y es su privilegio bendecir a través de esa LUZ todo lo que encuentren a su paso.

La Gran Invocación

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios  
Que afluya Luz a las mentes de los hombres;  
Que la Luz descienda a la Tierra

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios,  
Que afluya amor a los corazones de los hombres;  
Que Cristo retorne a la Tierra

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida,  
Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres,  
El propósito que los Maestros conocen y sirven

Desde el centro que llamamos la raza de los hombres,  
Que se realice el Plan de Amor y de Luz  
Y selle la puerta donde se halla el mal

Que la Luz, el Amor y el Poder  
Restablezcan el Plan en la Tierra.

## MARILUZ

Aceite Esencial de Eucalipto:  
Cromoterapia curativa: Verde y Rosa.  
Propiedades vitales: Armonía, energía, receptividad,  
amor, satisfacción y equilibrio.

Este aceite es muy útil en problemas respiratorios y brinda tranquilidad al corazón. El eucalipto también baja la temperatura y reduce los dolores fuertes de cabeza y migrañas. Calma las emociones, el mal humor y las conductas adictivas.

Chakra afín: El del corazón.

A nivel físico: Se utiliza para la garganta inflamada, alivia el tracto respiratorio, limpia la mucosidad, limpia la cabeza de la fiebre del heno, los resfríos, las infecciones, descongestiona el hígado, ayuda a disolver los cálculos biliares, ayuda a controlar la diabetes, calma los dolores musculares.

A nivel emocional: Refresca la mente y conforta, dispersa la amargura y el resentimiento, ayuda a liberarse de las culpas y el auto-reproche.

A nivel mental: es antidepresivo, aclara la mente, ayuda a concentrarse y fortalece los nervios.

A nivel espiritual:  
Aclara el camino para recordar el pasado, regenera el centro de energía del corazón y nos conecta con el amor universal.

Recomendaciones: Este aceite no es tóxico, sin embargo no se recomienda utilizar en casos de presión alta y epilepsia.

